

# GAGUEIRA NÃO TEM GRACA. TEM TRATAMENTO.

Dia 22 de outubro.  
Dia Internacional de Atenção à Gagueira.

#### COMO O OUVINTE DEVE AGIR?

- *Escute com naturalidade a pessoa que gagueja, procurando prestar atenção ao conteúdo da mensagem.*
- *Procure não completar ou tentar adivinhar o que a pessoa irá dizer.*
- *Evite observações como fale devagar, respire fundo, fale direito.*
- *Encaminhe a pessoa que gagueja para um FONOAUDIÓLOGO.*

#### DICAS PARA VOCÊ QUE GAGUEJA:

- *Procure não se preocupar com a forma da fala, mas com o que vai falar;*
- *Não use truques tentando esconder a gagueira. A tentativa de controlar a fala acentua ainda mais o problema;*
- *Muitas vezes, você já tem certeza de que gaguejará antes mesmo de falar. Permita que a sua fala flua sem esta previsão;*
- *Evite manter uma imagem negativa de si mesmo. A fala é, por natureza, passível de atropelos. Ninguém é cem por cento fluente.*

***Procure um fonoaudiólogo.  
Afinal, Gagueira tem tratamento.***